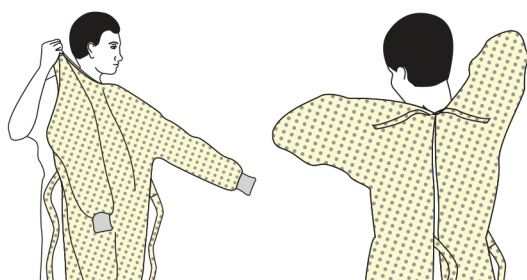


ترتیب پوشیدن تجهیزات محافظت شخصی

انواع تجهیزات محافظت شخصی براساس شدت احتیاط، متفاوت خواهد بود و فرآیند پوشیدن آن‌ها باید با توجه به نوع تجهیزات تعیین شود.

۱. گان



تنه خود را به‌طور کامل از گردن تا زانوها و از بازوها تا انتهای مچ دست، با بستن گان در پشت گردن و کمرتان ببوشانید.

۲. ماسک یا دستگاه تنفسی^۱



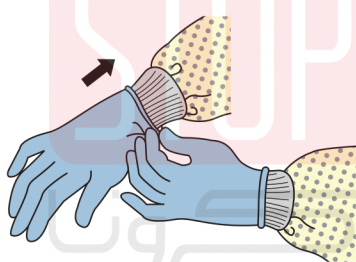
بندها یا کش‌های ماسک را در قسمت وسطی سر و گردن گره بزنید. قسمت بالایی ماسک را روی پل بینی محکم کنید. قسمت پایینی ماسک را زیر چانه چفت کنید. بررسی کنید که ماسک به‌طور کامل روی صورت قرار گرفته باشد.

۳. عینک یا محافظ صورت



عینک یا محافظ صورت را روی چشم و صورت قرار داده و تنظیم کنید.

۴. دستکش



ساق دستکش را تا روی قسمت مچ گان بکشید.

با رعایت نکات ایمنی در کار،

از خود محافظت کنید و از پخش شدن آلودگی جلوگیری نمایید.

- از لمس صورت بپرهیزید.
- تماس با سطوح را به حداقل برسانید.
- در صورت پاره یا آلوده شدن شدید دستکش‌های خود، آن‌ها را تعویض کنید.
- دستان خود را تمیز نگاه دارید.

1. Respirator

Reference: Centers for Disease Control and Prevention (CDC)
National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH)